

WYDANIE SPECJALNE | LUTY 2024

2

0

# MAGAZYN

## ZŁOTOWY



# CYRK

2

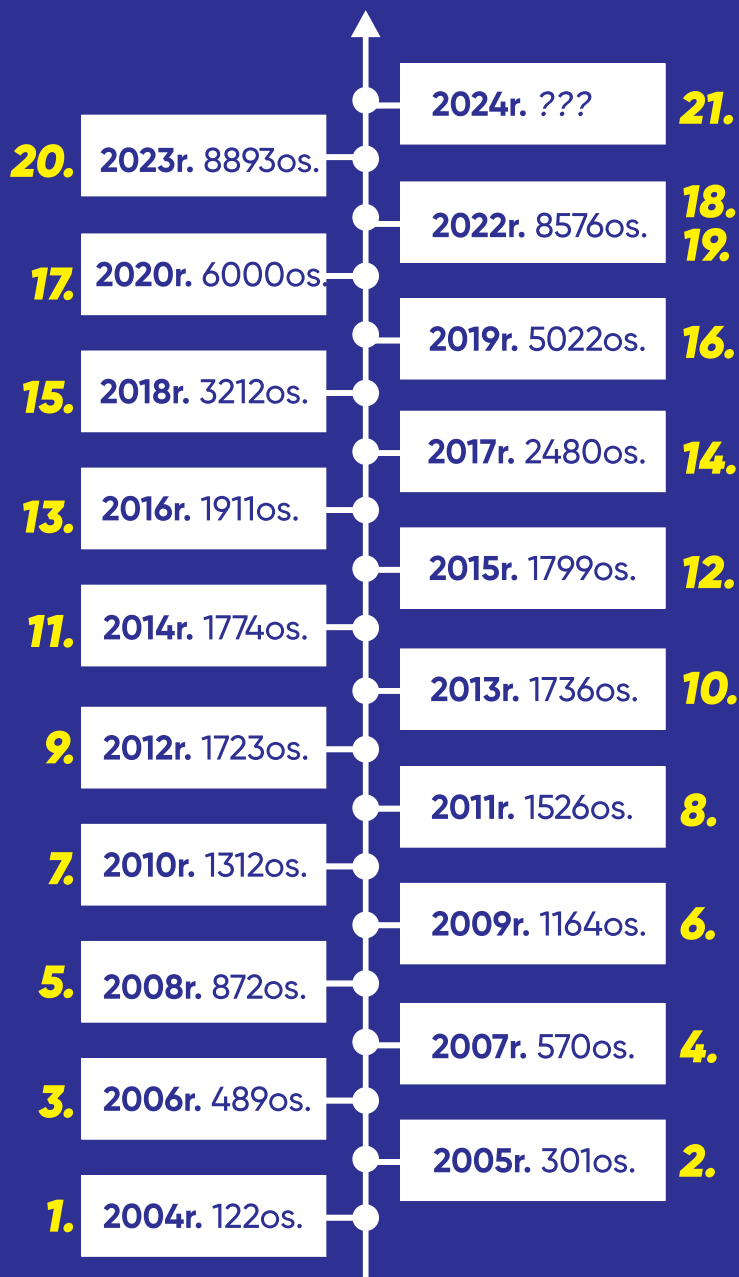
4

MROŻNA TRADYCJA OD 2004R.



# OŚ CZASU

## FREKWENCJA PODCZAS ZLOTÓW MORSÓW W MIELNIE



# Przyjaciele, droga morsowa rodzinno

Jestem szczęśliwa, że na Waszym szlaku morsowania obowiązkową pozycją jest nadal Mielno. To dla nas jako organizatorów Międzynarodowych Złotów Morsów, powód do satysfakcji i dumny. Przez 21 lat pokazaliśmy światu jak wielkie pokłady energii drzemią w ludziach mających pasję, bo przecież wspólnie zbudowaliśmy potężne przedsięwzięcia i zapisaliśmy rekordami Księgę Guinnessa. Jednak najcenniejsze są zawiązane tutaj przyjaźnie, znajomości a nawet małżeństwa.

W każdej edycji staramy się dla Was modyfikować formułę i morsowanie łączymy z cyklem imprez produkcyjnych, prozdrowotnych, eventów charytatywnych. Wychozimy dalej pokazując, że morsowanie dla Mielna, i w Mielnie to też swoista integracja ludzi zjednoczonych wokół wspólnego hobby, jak i sposobu na siebie, na swoisty styl życia. Stąd polecam szczególnie nowe punkty w programie MZM. I będą to spotkania z ludźmi, którzy



Olga Roszak-Pezafa,  
burmistrz Mielna

są pozytywnie zakręcenymi jak np. Iceking - Łukasz Szpunar, który pokona biegając w samych szortach charytatywnie 500 km z gór nad

morze, czy też szaleństwa jak nadmorska tyrolka, dmuchane miasteczko na wodzie z trampolinami i zjeżdżalniami, rock'n'rollowy deptak.

Z myślą o edukacji kontynuujemy rozpoczętą w ubiegłym roku konferencję, która pokazała jak olbrzymia jest wręcz potrzeba i konieczność wymiany dobrych praktyk i doświadczeń ludzi uprawiających rozmaite techniki morsowania i obcowania z zimnem. Tegoroczna edycja rozszerzy formułę, bo - oprócz naszych ambasadorów złotych - jako paneliści pojawiają się sportowcy ekstremalni: pływacy, himalaiści, alpiniści. Oczywiście nie ma Złotu bez Morsmageddonu, Pałacu Ślubu, balu morsów, zanurzenia w gorących baliach, niedzielnej parady i kąpeli w samo południe.

Jestem pewna, że w tym roku widowisko będzie wyjątkowo magiczne i kolorowe, a Bałtyk zamieni się w cyrk na wodzie. Mam też nadzieję, że akrobatów morsowych będzie wielu i... zachwyca kunsztem i zaraża humorem.

## PROGRAM ZLOTU

### CZWARTEK

- 12:00 - otwarcie złotu (deptak przy ul. Kościuszki, przy pomniku dużego morsa)
- 13:00 - 18:00 Pałac ślubów (deptak przy ul. Kościuszki. Przy Jarmarku Polska Smakuje)
- 12:00 - 17:30 Gra miejska
- **Plaża główna w Mielnie**  
18:00 Wieczorna kąpiel z pochodniami
- **Ulica Wojska Polskiego**  
16:00 - 22:00 Balie i sauny  
18:00 - 01:00 Rock'n'rollowy deptak

### PIĄTEK

- **Plaża główna w Mielnie**  
11:00 - 18:00 Animacje na plaży głównej: Tyrolka, Turniej Mrozoodpornych, Bartek Kubkowski, morsowe rozgrzewki, nadmuchiwanie zjeżdżalni, pierwsze morsowanie  
10:30 - 17:00 Morsmageddon by Runmageddon
- **Deptak przy ul. Kościuszki**  
10:00 - 16:30 Jarmark Polska Smakuje  
11:00 - 17:00 Pałac ślubów
- **Morsowe Miasteczko Valerjana Romanowskiego** (ul. Nadbrzeżna)  
09:00 - 18:00 Mistrzostwa w morsowaniu (przerwa w godz. 14:00 - 15:00)
- **Ulica Wojska Polskiego**  
11:00 - 01:00 Strefa food trucków  
11:00 - 18:00 Balie i sauny  
18:00 - 01:00 Rock'n'rollowy deptak  
18:00 - 01:00 Balia Party
- **Hala sportowa w Mielnie** (ul. Lechitów 19)  
18:00 - 00:01 Wielki Bał Morsów

### SOBOTA

- **Plaża główna w Mielnie**  
07:00 - 10:00 Morze Aniołów i Tomasz Szwelnik Piano Ice Man  
11:00 - 17:30 Animacje na plaży głównej: Tyrolka, Turniej Mrozoodpornych, morsowe rozgrzewki, nadmuchiwanie zjeżdżalni, pierwsze morsowanie

- 12:00 One Billion Rising
- 12:15 Wlewanie wody do Bałtyku
- 09:00 - 10:30 Bieg Śniadaniowy z Hotelem Unital
- 10:30 - 17:00 Morsmageddon by Runmageddon
- **Deptak przy ul. Kościuszki**  
10:00 - 16:30 Jarmark Polska Smakuje  
11:00 - 17:00 Pałac ślubów  
10:00 Msza święta w intencji uczestników XXI Międzynarodowego Złotu Morsów w Mielnie (kościół w Mielnie, ul. Kościelna 27)

- **Morsowe Miasteczko Valerjana Romanowskiego** (ul. Nadbrzeżna)  
10:00 - 17:30 Morsowe miasteczko Valerjana Romanowskiego  
- pokaz morsowania szkotów  
- szkoła morsowania dla młodzieży i dorosłych,  
- sztuka resetów,  
- udzielanie porad dla początkujących morsów
- **Hotel Unital w Mielnie** (wejście od ul. Piastów 6)  
12:00 - 16:00 Konferencja „Zimno i jego oblicza”  
19:00 - 21:00 Spotkanie integracyjne dla uczestników Mistrzostw w Morsowaniu, Ambasadorów i gości zaproszonych

- **Ulica Wojska Polskiego**  
11:00 - 01:00 Strefa food trucków  
11:00 - 18:00 Balie i sauny  
18:00 - 01:00 Rock'n'rollowy deptak  
18:00 - 01:00 Balia Party

- **Hala sportowa w Mielnie** (ul. Lechitów 19)  
18:00 - 00:01 Wielki Bał Morsów

### NIEDZIELA

- 10:30 Parada ulicami Mielna - zbiórka na parking przy PoloMarkecie

- 12:00 **Główna kąpiel**  
Uwaga: jeśli chcesz dołączyć do uczestników imprezy na plaży, musisz kierować się do wejścia od ul. 1 Maja pozostałe wejścia na plażę będą zamknięte  
12:45 Posiłek regeneracyjny (deptak przy ul. Kościuszki. Przy Jarmarku Polska Smakuje)  
10:00 - 16:30 Jarmark Kościuszki

## ORZEŻWIENIE W NOWEJ ODSŁONIE



18+ www.abcalkoholu.pl

ROZTWORY WĘGLOWODANOWE - ELEKTROLITOWE ZWIĘKSZAJĄ WCHŁANIANIE WODY PODCZAS WICZEŃ FIZYCZNYCH



## PLAN ANIMACJI NA PLAŻY GŁÓWNEJ 9-10.02.2024 r.

### PIĄTEK

- 11:00 - 11:15 TANECZNA ROZGRZEWKĄ Z SYLWIĄ  
 11:15 - 12:00 TURNIEJ MROZOODPORNYCH  
 12:00 - 12:10 HEJNAŁ  
 12:10 - 12:25 TANECZNA ROZGRZEWKĄ Z SYLWIĄ  
 12:25 - 13:00 EKSTREMALNY TRENING PŁYWACKI Z BARTKIEM KUBKOWSKIM. UWAGA: wszyscy chętni powinni zabrać ze sobą bojki pływackie, okulary do pływania i czepek  
 13:00 - 14:00 TURNIEJ MROZOODPORNYCH  
 15:00 - 15:45 CHRZEST PIERWSZAKÓW  
 15:45 - 16:00 TANECZNA ROZGRZEWKĄ Z SYLWIĄ I WSPÓLNA KĄPIEL  
 15:45 - 16:00 TANECZNE ANIMACJE W RYTMIE LATINO Z GRUPĄ SORPRESA Z GORZOWA WIELKOPOLSKIEGO (scena na deptaku)  
 16:00 - 17:00 TURNIEJ MROZOODPORNYCH  
 17:00 - 17:45 CHRZEST PIERWSZAKÓW  
 17:45 - 18:00 WSPÓLNA ZABAWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA + GRUPA TANECZNA SORPRESA (scena na deptaku)

### SOBOTA

- 11:00 - 11:15 TANECZNA ROZGRZEWKĄ Z SYLWIĄ  
 11:15 - 12:00 TURNIEJ MROZOODPORNYCH  
 12:00 - 12:10 HEJNAŁ  
 12:10 - 12:30 ONE BILLION RISING  
 12:30 - 13:00 WLEWANIE WODY DO BAŁTYKU  
 13:00 - 14:00 TURNIEJ MROZOODPORNYCH  
 15:00 - 15:45 CHRZEST PIERWSZAKÓW  
 15:45 - 16:00 TANECZNA ROZGRZEWKĄ Z SYLWIĄ I WSPÓLNA KĄPIEL  
 15:45 - 16:00 TANECZNE ANIMACJE W RYTMIE LATINO Z GRUPĄ SORPRESA Z GORZOWA WIELKOPOLSKIEGO (scena na deptaku)  
 16:00 - 16:30 TURNIEJ MROZOODPORNYCH  
 16:30 - 17:10 WIELKI FINAŁ TURNIEJU MROZOODPORNYCH I MORSMAGEDDONU (scena na deptaku)  
 17:00 - 17:30 CHRZEST PIERWSZAKÓW  
 17:45 - 18:00 WSPÓLNA ZABAWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA + GRUPA TANECZNA SORPRESA (scena na deptaku)  
 UWAGA: w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych animacje zostaną przeniesione na Rockandrollowy deptak

## Hymn Morsów

Pod pierzyną i pod piecem  
 pół Polski się grzeje.  
 A My się cieszymy, że już śniegiem  
 wieje.  
 Gdy tysiące ludzi łyka aspirynę,  
 morsy się rzucają w bałtycką głębinę.  
 Gdy pół Polski grypa/goni do lekarzy,  
 morsy biorą kąpiel/choć słońce  
 nie praży.

Ref:  
 XXX

Bałtyckie morsy to my, to my.  
 Dziś na nasz widok cała Polska drży.  
 Więc drodzy rodacy, weźcie przykład  
 z nas  
 i hartujcie zdrowie, póki jeszcze czas.  
 Póki jeszcze czas.

Ref:  
 XXX

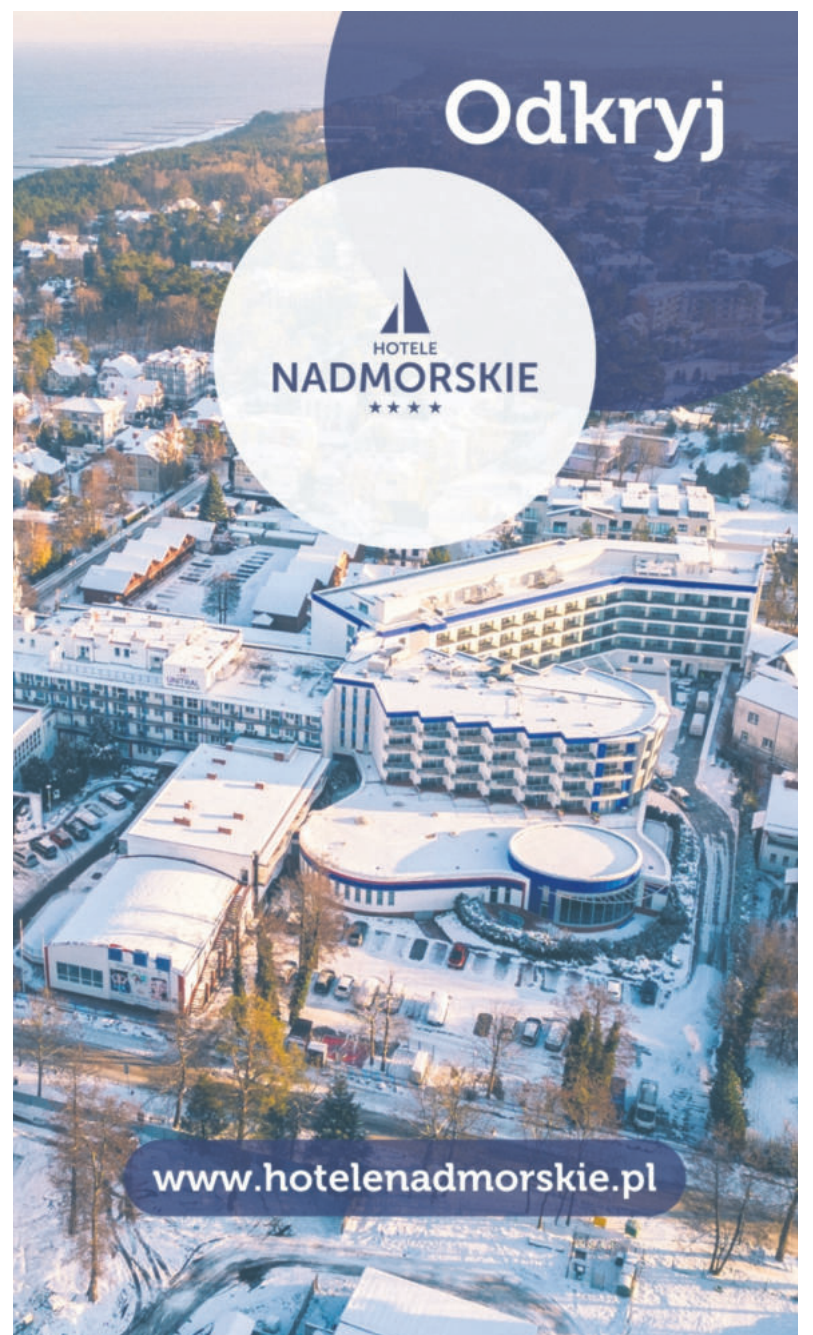
Śnieg nad morzem jak kołderka plażę  
 przykrył całą.  
 Coś tak koło zera, to dla nas za mało.  
 Bo mroźne powietrze burzy krew  
 jak wino.  
 Pośród kry bałtyckiej morsy dziś  
 popłyną.  
 Gdy pół Polski będzie o Hawajach  
 marzyć,  
 morsy będą szaleć na mieleńskiej plaży.

Ref.:  
 XXX

Ci co lata wyglądają całe zimne mroźne,  
 kiedy nas zobaczą robią miny groźne.  
 Inni listy piszą do urzędów wyższych,  
 że ich trzęsie z zimna, bo już morsy  
 wyszły.  
 Ci, dla których zdrowie najważniejszą  
 sprawą,  
 jadą tu do Mielna i biją nam brawo.

Ref.: x 2

Muzyka - Grzegorz Pawelski  
 słowa - Ryszard Ulicki





## Przyjaciele Złotu

Międzynarodowy Złot Morsów w Mielnie to wydarzenie, którego nie trzeba nikomu przedstawiać. Nie każdy jednak wie, ile ciekawych osób można tutaj spotkać i jak wielkie osiągnięcia mają na swoim koncie.

Wśród nich są m.in. Ambasadorzy Złotu – osoby znane na całym świecie, cenione, z sukcesami, z nietypowym podejściem do morsowania i tematu zimna. Valerjan Romanovski, Bartłomiej Kubkowski, Adam Kowalewski czy Kasia Wilk już kolejny rok z rzędu występują u nas w tej roli i każdego roku zaskakują nas czymś nowym. Nie inaczej będzie podczas tegorocznej edycji!

Mamy również gości specjalnych. To właśnie oni sprawiają, że Złot się rozwija i każdego roku czekają na Was nowości. Tym razem do Mielna przyjedzie m.in. Oswald Rodrigo Pereira, który zabierze Was w najwyższe góry świata.

Będziecie mieli również okazję spotkać się z obecnymi i przyszłymi zwycięzcami Mistrzostw w Morsowaniu, organizowanych przez Valerjana Romanovskiego. Do tej pory były to Mistrzostwa Polski, w tym roku po raz pierwszy będą mieć charakter międzynarodowy. Niezależnie jednak od rangi wydarzenia wszyscy jego uczestnicy wychodzą ze swojej strefy komfortu i przekraczają swoje granice, by sięgnąć po zwycięstwo lub udowodnić sobie i innym, że niemożliwe nie istnieje.

Lista Osób, które są związane ze Złotem i są nam bliskie, takich, których możemy nazwać swoimi przyjaciółmi, jest bardzo długa. Nie sposób wymienić tu wszystkich, zwłaszcza że jest nas – miłośników Złotu – już blisko 10 tysięcy. Dziękujemy Wam wszystkim za to, że jesteście!

### ADAM KOWALEWSKI

– Od ponad 24 lat poszukuję zdrowia – mówi o sobie Adam Kowalewski. To sprawiło, że ukończył psychologię na Uniwersytecie w Gdańsku i pracował jako psycholog kliniczny przez 5 lat w szpitalu w Norwegii. W trakcie tych poszukiwań przetestował na sobie ogrom różnych metod pracy z ciałem, duchem, a także umysłem. Od klasycznej terapii behawioralnej przez nową neuro-kognitywno-behawioralną, po głodówki, wizualizację, medytację, oddech i zimno. Te poszukiwania doprowadziły go również do metody Wima Hofa, której jest oficjalnym instruktorem [poziom 2 – przyp. red.].

– Na konsultacjach i warsztatach pomagamy ludziom aktywować ich prawdziwy, głęboko ukryty potencjał. Pokazuję i uczę, jak nasz świat wewnętrzny tworzy świat zewnętrzny oraz jak realnie i namacalnie



**Metoda Wima jest prostym i jednym z najpotężniejszych narzędzi, z jakimi się spotkałem. Jest potężna i pomaga nam w byciu zdrowym, silnym i szczęśliwym człowiekiem – mówi A. Kowalewski.**

kształtować własne zdrowie i życie – mówi Adam Kowalewski.

Ubiegły rok był niezwykle aktywny. Adam miał okazję uczestniczyć m.in. w projekcie Valerjana Romanovskiego: „Wytrwać pomimo

zabójczego zimna”, „Odnajdź spokój w zimnie i oddechu”, „Świadome obcowanie z zimnem” oraz „Morsowanie dwunastogodzinne (sztafeta)”, a także w premierze filmu „Ludzie zimnej wody – siła umysłu”. Ponadto brał udział w 3. Mistrzostwach Polski w Morsowaniu w Mielnie oraz zeszłorocznym Złocie Morsów.

Jakie ma plany na przyszłość? – (...) M.in. poszerzać swoją wiedzę i umiejętności w praktykowaniu metody Wima Hofa. Jako ambasador 21. Międzynarodowego Złotów Morsów w Mielnie serdecznie zaprasza na swoje warsztaty, podczas których poruszy tematy: redukcja natłoku myśli, zarządzanie stresem, budowanie odporności psychologicznej, morsowanie według metody Wima Hofa.

Dodaje, że Złot w Mielnie ceni przede wszystkim za wspólnotę, tradycję, determinację oraz otoczenie. Wydarzenie to łączy mu się z działalnością prozdrowotną, aktywnością fizyczną na świeżym powietrzu oraz poprawą świadomości i rozwoju.

### VALERJAN ROMANOVSKI

Valerjan Romanovski to naukowiec, który dąży do zrozumienia wpływu zimna na nasz organizm. Wyznaje zasadę, że nie należy się bać zimna, lecz je rozumieć. Od wielu lat zajmuje się badaniami nad fizycznymi możliwościami ludzkiego ciała, a szczególnie nad znaczeniem umysłu w osiąganiu założonych rezultatów. Współpracuje z uczelniami wyższymi (AWF w Krakowie, Politechnika Krakowska). Wybrane projekty mają charakter badawczo-naukowy. Na ich podstawie powstają opracowania głoszone na konferencjach na całym świecie.

Rezultat? Kilkanaście światowych rekordów, w tym rekordów Guinnessa. V. Romanovski jako pierwszy człowiek na świecie spędził ponad 3 godziny w lodzie, jechał rowerem w temperaturze  $-170^{\circ}\text{C}$ , wszedł do wody w temperaturze powietrza  $-120^{\circ}\text{C}$ .

### OSWALD RODRIGO PEREIRA

Jest filmowcem wysokogóskim. Oznacza to, że z kamerą towarzyszy wyprawom w najwyższe góry świata. Dotychczas wziął udział w ośmiu ekspedycjach w Himalajach i Karakorum.

– Wspinając się tam, muszę dbać nie tylko o dotarcie na szczyt (wszedłem dotychczas na trzy ośmiotysięczniki), ale przede wszystkim o to, żeby w całości z niego zejść... i przywieźć z wyprawy dobry materiał wideo i fotograficzny. Często filmuję w temperaturach sięgających  $-30/40$  stopni, więc wystawiony jestem na ekstremalne zimno, tak więc musiałem nauczyć się sobie z nim radzić. Z pomocą przyszło tu między innymi morsowanie – mówi Oswald.

Ostatnie trzy sezony pozwoliły mu na osiągnięcie pełni swoich możliwości. Latem 2021 roku wszedł w dobrym stylu, bez dodatkowego tlenu i bez osobistego wsparcia Szerpów. Wróciliśmy z tej wyprawy żywi, zdrowi i wciąż się kumulujemy – to chyba



**– Podczas Złotu m.in. podzielię się tym, czego mnie morsowanie nauczyło, jakie wytworzyło u mnie mechanizmy i jakie bariery pozwoliło mi pokonać – mówi Oswald.**

pów na Broad Peak (8051 m). A wiosną 2023 roku wraz ze swoim partnerem wspinaczkowym, Bartkiem Ziemińskim, weszli na dwa ośmiotysięczniki podczas jednej wyprawy.

– Nie korzystaliśmy z dodatkowego tlenu, nie mieliśmy też osobistego wsparcia Szerpów. Wróciliśmy z tej wyprawy żywi, zdrowi i wciąż się kumulujemy – to chyba

największy sukces. A dodatkowym osiągnięciem jest z pewnością film „The Silent Escape”, który zaprezentuję podczas swojego wystąpienia – mówi Oswald.

Jakie atrakcje szykuje dla uczestników nadchodzącego Złotu? Moja historia, którą podzielię się z uczestnikami złotu, to opowieść o przełamaniu własnych ograniczeń, fizycznych i zdrowotnych, gdyż od dziecka jestem astmatykiem. To opowieść o poszukiwaniu historii ludzkich, które zaprowadziło mnie na najwyższe góry świata. To również zgłębienie tematu partnerstwa i solidarności, które bardzo często zanikają, nie tylko w codziennym życiu, ale też w górach. Oprócz opowieści o swojej ostatniej wyprawie zaprezentuję też film krótkometrażowy „The Silent Escape”. To opowieść o zjeździe narciarskim z dwóch ośmiotysięczników. Film dostał się na kilka prestiżowych festiwali, zakończył właśnie udział w tournée filmowym w 20 krajach, a na Krakowskim Festiwalu Górskim otrzymał nagrodę za najlepszy polski film 2023 roku – mówi O. Rodrigo Pereira.

### KASIA WILK

Kasia Wilk jest znana m.in. ze współpracy z Mezo i Adamem Sztabą. Jej głos zapewne nie raz słyszeliście w radiu, np. w piosence „Ważne”, „Sacrum”, „Do kiedy jestem” czy „Pierwszy raz”. Kasia występuje na scenie od roku 2008, a od 2021 dodatkowo spełnia się jako producent i autor strojów do morsowania, na każdy sezon i każdą sylwetkę – Wolfly.

– Zimno to od lat dla mnie lek przeciwbólowy, sposób na dolegliwości, sposób na wyciszenie i uspokojenie myśli. Morsuję z przyjaciółmi, w małym gronie bądź w samotności. Zaczynałam w całym rynsztunku, a dziś używam tylko akcesoriów Wolfly, które ułatwiają morsowanie i zostały stworzone z myślą o ekstremalnych warunkach i błyskawicznym przebraniu się – mówi Kasia Wilk.

Dodaje, że jej motorem napędowym są różnorodność i ciepłopozytywność. – Moją misją jest dodanie pewności siebie osobom, które chcą żyć pełnią życia, niezależnie od wyglądu swojego ciała, które na naszej sze-

„Możesz stać się najlepszą wersją siebie [...] możliwości są nieograniczone.”

**KUP KSIĄŻKĘ TUTAJ!**



**DOSTĘPNA RÓWNIEŻ PODCZAS KONFERENCJI „ZIMNO I JEGO OBLICZA”**

[www.OSMPOWER.pl](http://www.OSMPOWER.pl)



### DANIEL MIKOŁAJCZYK

#### OSIĄGNIĘCIA:

2. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu – 2. Miejsce w roku 2022 z czasem 2 godziny; 3. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu – 2. miejsce z czasem 6 godzin w morsowaniu na Mistrzostwach Polski w Mielnie w 2023 roku (nieoficjalny rekord świata); przepłynięcie 1000 m podczas zawodów ICP „Lodowe Lwy Morskie” w Zatoce Puckiej przy ujemnej temperaturze wody w grudniu 2023 (około  $-0.05$  stopnia)

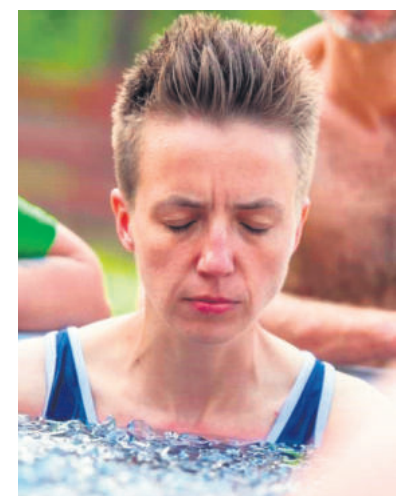


### DAWID MAŁOLEPSZY

#### OSIĄGNIĘCIA:

3. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu – 1. miejsce, tytuł Mistrza Polski w Morsowaniu

– W lutym 2023 roku brałem udział w Mistrzostwach Polski w morsowaniu w Mielnie zdobywając tytuł mistrza Polski w Morsowaniu. Złot Morsów w Mielnie to przede wszystkim spotkanie ludzi z całego kraju, którzy lubią przełamywać strefę komfortu. Jest jak wigilia z rodziną – mówi Dawid.



### EMILIA BARA

#### OSIĄGNIĘCIA:

2. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu – 1. miejsce w kategorii kobiety do 64 kg z czasem 62 min. 3. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu – sędzia główny.

– Piękne jest to, że w ten jeden weekend w roku morsy z całej Polski mogą świętować i celebrować swoją zimną pasję – mówi o Złocie Emilia Bara.

## MISTRZ



## ZŁOTU MORSÓW W MIELNIE



omanovski jako pierwszy człowiek w Mielnie spędził ponad 3 godziny w zimnej wodzie, jechał rowerem w temperaturze 10°C i wszedł do wody w temperaturze 12°C!

waża, że morsować może (niemal) każdy, a zimna woda to nie tylko ekstremalnych sytuacji, ale także na co



trzech słowach o zlocie? Radość, różnorodność – wylicza Kasia

ci geograficznej zostało włożone w nie standardy. Moim marzeniem jest, by wszyscy zrozumieli, że ciało pozytywnie to

dzień, korzystając z bodźca zimnego powietrza.

Podczas Złotu Romanovski przygotowuje kolejne Mistrzostwa w Morsowaniu, jest to już 4 edycja (3 z nich odbędą się na Zlocie w Mielnie). Mistrzostwa odbędą 9 lutego w miasteczku Romanowskiego, gdzie uczestnicy zawodów w warunkach bezpiecznych i kontrolowanych będą mogli ocenić swoje możliwości w zimnej wodzie, z lodem. Natomiast 10 lutego miasteczko morsowe Valerjana będzie dostępne dla wszystkich uczestników, którzy chcą spróbować przekroczyć swoją granicę, zrobić coś nowego pod okiem Romanowskiego. W miasteczku również odbędzie się pokaz sposobów morsowania przez Szkotów z klubu Polar Bear Romanovski Academy.

W sobotę 10 lutego Romanovski wystąpi na konferencji „Zimno i jego oblicza” w ramach 21. Międzynarodowego Złotu Morsów w Mielnie. Na konferencji przedstawi swój film „Ludzie Zimnej Wody – Siła Umysłu”.

ruch społeczno-polityczny, który ma na celu akceptację każdego ciała i nie ma to nic wspólnego z gloryfikacją otyłości. Według mnie jest to pierwszy krok do nauki tolerancji w każdej dziedzinie – mówi Kasia Wilk.

Złot w Mielnie to wydarzenie wyjątkowe. To miejsce spotkań, integracji i zacieśniania relacji z ludźmi z pasją. Dzięki Mistrzostwom w Morsowaniu poznała obecnych Rekordzistów Guinnessa – Kasię Jakubowską, Łukasza Szpunara i Piotra Marczewskiego – z którymi podjęła współpracę.

Na tegoroczny Złot przygotowała sporo atrakcji, o których informuje od stycznia w swoich social mediach. Pierwszą z nich jest Wielkie Rozdanie, czyli wyzwanie oznaczone hashtagem #bodynapropsie, polegające na pokazaniu na Instagramie bądź Facebooku, jak uczestnicy przygotowują się do złotu. Wraz z marką Props – z którą współdzieli kontener na ul. Nadbrzeżnej – fundujemy nagrody za najlepszy post bądź video w social mediach z hashtagem #bodynapropsie – do udziału w konkursie zachęca Kasia Wilk.

### BARTŁOMIEJ KUBKOWSKI

Bartłomiej Kubkowski jest pływakiem ultra, który jako pierwsza osoba w historii planuje przepłynąć w pławie całe Morze Bałtyckie. Ma do pokonania nie lada dystans. Chodzi bowiem aż o 170 km ze Szwecji do Polski! Czas, w którym planuje ukończyć to zadanie wynosi 60 godzin. Co ważne, chce zrobić to bez snu i bez dotykania asekurującej go łodzi.

Bartek jest wielokrotnym mistrzem Polski w pływaniu i ma na swoim koncie ponad czterdzieści medali z zawodów tej rangi. Jest również trzykrotnym wicemistrzem świata w lodowym pływaniu. Jego życiowe motto brzmi: „Granice są tylko w naszych głowach”. Praktycznie każdego dnia obcuje z zimnem, głównie pływając w zimnym Bałtyku, a jak często powtarza zimno pozwala mu znaleźć spokój i radość. Na ostatnich zawodach w Dubaju OceanMan zdobył srebrny medal na dystansie 10 km.

– Dla uczestników tegorocznego Złotu przygotowałem ekstremalny trening pływacki, czyli przejdziemy z morsowania do pływania – mówi Bartek. Zabierzcie ze sobą czepki, okulary i bojki asekuracyjne. Poczucie zimno w zupełności innym wymiarze – zapewnia.

Jak mówi, uwielbiam złoty morsów za możliwość spotkania się w gronie tak pozytywnych osób, które dzielą się swoją pasją i szukają nowych wyzwań. Z czym kojarzy mi się MZM? Pasja, Radość, Zimno! – mówi Bartek.



Motto życiowe B. Kubkowskiego brzmi: „Granice są tylko w naszych głowach”.



## ZŁOTY MORSOWANIA



### EWELINA PONIEWIERKA

#### OSIĄGNIĘCIA:

2. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu – 4 miejsce, czas: 1 h, 8 min.  
3. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu – 3 miejsce, 2 h, 30 min.  
Zdobywczyni tytułu 2. Wicemistrzyni Polski w Morsowaniu w Kategorii Kobiet oraz wyróżnienia za 3. najdłuższy czas morsowania w Kategorii Kobiet w 3 Mistrzostwach Polski.

– Każdy etap, jaki udało mi się przejść dzięki kontaktowi z zimnem, to moja wolność – mówi Ewelina.



### ŁUKASZ SZPUNAR

#### OSIĄGNIĘCIA:

rekord Guinnessa w najdłuższym przebywaniu w lodzie (4 godziny 2 minuty); zdobycie czterech szczytów w szortach; 2. Wicemistrzostwo Polski w Morsowaniu

– Jestem ekstremalnym morsem, ponieważ pobitem rekord Guinnessa z czasem 4 godziny 2 minuty – mówi Łukasz Szpunar.



### MICHAŁ JURKOWSKI

#### OSIĄGNIĘCIA:

2. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu – Mistrz Polski, czas: 2 h 15 min.

Morsuje bez czapki, rękawiczek i butów neoprenowych.

– Na zlocie Morsów w Mielnie jest zawsze wspaniała atmosfera, dobra zabawa i dużo zimnej wody do morsowania – zachęca Michał.



### KATARZYNA JAKUBOWSKA

#### OSIĄGNIĘCIA:

2. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu – 2. miejsce, czas: 1 h, 37 min; 3. Mistrzostwa Polski w Morsowaniu – 1. miejsce, czas: 4 h, 17 min. 30 grudnia 2023 roku ustanowiła rekord Rekord Świata w kategorii „Najdłuższy kontakt całego ciała z lodem”. Jej wynik to 3 godziny, 6 minut i 44 sekundy!

– Mój rekord jest ukłonem w stronę kobiet, które marzą, ale boją się przekraczać granice, często nie wierząc, że też mogą być numerem 1. – mówi Kasia.



Gorąco zapraszamy na mroźne spotkanie  
**KONFERENCJA „ZIMNO I JEGO OBLICZA”**

w ramach  
21. Międzynarodowego Złotu Morsów w Mielnie

**Termin:**  
10.02.2024 r. /sobota/,  
godzina: 12:00 – 16:00

**Miejsce:**  
Hotel Medical SPA Unital  
– wejście od ul. Piastów 6,  
schody zewnętrzne, piętro I,  
sala konferencyjna



Podczas gry poznacie ciekawostki o Gminie Mielno i Międzynarodowym Złocie Morsów. Sprawdzicie również swoją wiedzę oraz zażyjecie trochę ruchu.

**Gra odbywa się w czwartek 8 lutego, będziecie mogli do niej dołączyć w każdej chwili w godzinach 12-16, w Informacji Turystycznej w Mielnie przy ul. Bolesława Chrobrego 3b.**

Warto udać się szlakiem mielenkich ciekawostek – to nie tylko dobra zabawa, ale również szansa na wygranie super nagrody – wanny do morsowania.

Każdy uczestnik gry otrzyma dedykowaną, kolekcjonerską przypinkę.

**Do godz. 17.30** – oddawanie kart (miejsce należy odgadnąć w trakcie gry).

**O godz. 18.00** – It's Showtime! Podczas widowiska nastąpi ogłoszenie zwycięzców i wręczenie nagród.

#### Zasady gry

W grze można brać udział indywidualnie lub w zespole liczącym do 8 osób. Zespół otrzymuje jedną kartę odpowiedzi.

Rozpoczęcie gry odbywa się w Informacji

Turystycznej w Mielnie, ul. Bolesława Chrobrego 3B. W momencie otrzymania karty zostanie na niej wpisany czas rozpoczęcia gry.

Uczestnik/uczestnicy gry muszą wpisać na karcie nazwę drużyny oraz liczbę osób, które w nią wchodzi.

Celem gry jest odnalezienie wszystkich punktów oraz odpowiedź na pytania znajdujące się w poszczególnych punktach w jak najkrótszym czasie.

Punkty oznaczone są tablicami z kodem QR. By odczytać opis punktu i pytanie należy zeskanować kod QR telefonem komórkowym lub innym urządzeniem przenośnym z dostępem do Internetu.

W linku pod kodem QR znajduje się opis miejsca, pytanie oraz wskazówka umożliwiająca odnalezienie kolejnego punktu.

Poprawną odpowiedź należy zaznaczyć na karcie odpowiedzi krzyżykiem – „x”.

Nie dopuszcza się skreślania odpowiedzi i zaznaczania innych. Pokreślone karty będą dyskwalifikowane.

Wygrywa osoba/zespół, który w jak najkrótszym czasie poprawnie odpowie na jak największą liczbę pytań.



## Mors – symbol Mielna

Jednym z najbardziej rozpoznawalnych symboli Mielna jest rzeźba morsa stojąca majestatycznie przy wejściu głównym na plażę w kurorcie. Dzieło stworzył wybitny artysta Robert Sobociński. I mimo, że do dziś trwa spór o nieformalny symbol miasta – pomiędzy pomnikiem jelenia a pomnikiem morsa – to nie jest koniec fascynującej podróży przez rzeźbiarskie arcydzieła w gminie.

Od 2023 roku w miejscowościach Gminy Mielno można odnaleźć urocze rzeźby morsików, które wprowadzają niezwykły klimat i podkreślają unikalność nadmorskiego regionu. I tak oto powstał nowy produkt turystyczny – szklak małych figurek morsików, niczym krasniali wrocławskich, czy mew Marianów kołobrzeskich.

#### Rzeźba morsa w Mielnie: symbol nadmorskiego kurortu i morsowania w Bałtyku

W 2010 roku światło dzienne ujrzała wyjątkowa rzeźba morsa, stworzona przez utalentowanego rzeźbiarza Roberta Sobocińskiego. Ta imponująca figura, wykonana jest w skali 1:1, co dodaje jej autentycznego uroku i realistycznego wyglądu.

Rzeźba ta stała się nie tylko atrakcją turystyczną, ale także pamiątką słynnego projektu – Międzynarodowych Złotów Morsów, odbywających się od dwóch dekad w drugi weekend lutego w Mielnie.

#### Rzeźba morsika Hilarego: upamiętnienie inicjatora Międzynarodowych Złotów Morsów

W 2022 roku na terenie Mielna została odsłonięta rzeźba morsika o imieniu Hilary. Jej autorem jest Romuald Wiśniewski, znany polski rzeźbiarz. Imię drugiego tym razem małego morsa, który stanął na deptaku w sercu miasta, nawiązuje do Hilarego Kubscha – inicjatora Międzynarodowych Złotów Morsów w Mielnie, dziennikarza oraz społecznika, który zmarł w styczniu 2022 r.

#### Trasa mielenkich morsików: artystyczna podróż

Latem 2023 r. Gmina Mielno wzbogaciła swoją ofertę turystyczną o niezwykłą ścieżkę, którą nazwano „Trasą mielenkich morsików”. Ten wyjątkowy trakt pozwala mieszkańcom i turystom na odkrywanie kolejnych uroczych rzeźb rozmieszczonych w nadmorskich miejscowościach. Przygotowanie projektów oraz wykonanie figur powierzono Romualdowi Wiśniewskiemu.

W **Sarbinowie** możemy spotkać morsika – zbieracza bursztynów. Ta rzeźba ukazuje postać morsika trzymającego w płetwie bursztyny. Przy jego pasie znajduje się pleciana torba na jantar. Stało się już tradycją, że turyści odwiedzający morsika zostawiają w torbie drobne monety na szczęście.

W **Chłopach** stoi rzeźba morsika – rybaka. To hołd dla długiej tradycji rybackiej, która od wieków była istotną częścią życia tutejszej społeczności.

Morsik odpoczywa po trudach swojej pracy pałac fajkę.

Na terenie **Unieścia** spotkamy morsika – pływaka. Ta figura oddaje ducha zabawy na plaży. Duże dmuchane koło oraz czepek i okulary do pływania przypominają także o konieczności zachowania bezpieczeństwa w wodzie.

W **Mielenku** wygrzewa się na słońcu morsik – plażowicz, który jest symbolem letniej atmosfery i wakacyjnego relaksu. Morsik wypoczywa na leżaczku, oddając się błogiemu odpoczynkowi i czytając lokalną gazetę.

Ostatnim przystankiem na trasie są **Gąski**, gdzie znajduje się morsik – artysta malarz. Rzeźbiarz uchwycił go przy sztaludze... jak maluje widok z majestatyczną latarnią morską.

#### Konkurs i zabawa

Mieszkańcy Gminy Mielno oraz turyści wybierali imiona dla pięciu morsików.

I tak propozycję imion podawali internauci podczas zabawy w serwisie społecznościowym Facebook. Można je było znaleźć na profilach Centrum Kultury w Mielnie, Gminy Mielno, Centrum Informacji Turystycznej w Mielnie oraz osób prywatnych, które udostępniły posty.

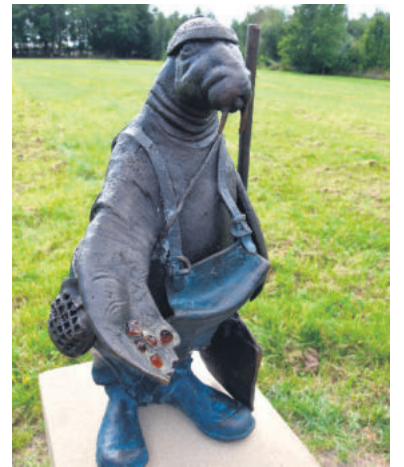
Informacje o poszukiwaniu imion dla morsikowej rodziny dotarły prawie do 26 tys. osób i miały 239 komentarzy. Następnie owe propozycje zostały przedstawione mieszkańcom poszczególnych miejscowości na zebraniach wiejskich i to właśnie głos lokalnej społeczności był decydujący.

I tak do Hilarego (Mielno) dołączyli: Sarbiniek (Sarbinowo), Florian (Mielenko), Uniesty (Unieście), Gęsiorek (Gąski) i Franuś (Chłopy).

#### Mielno – miejsce magii morsików

Gmina Mielno to miejsce, gdzie sztuka spotyka naturę, a tradycja łączy się z nowoczesnością. Rzeźba morsa i morsików to nie tylko piękne dzieła sztuki, ale także symbole i opowieści o tym, co sprawia, że to miejsce jest tak wyjątkowe. Wędrując „Trasą morsików mielenkich”, podróżnik może odnaleźć różnorodność wrażeń, które wprowadzają go w świat radości, harmonii i aktywnego wypoczynku.

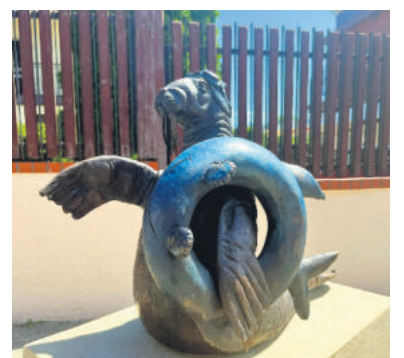
Projekt „Utworzenie obiektu turystycznego – ścieżki turystycznej pn. „Trasa Morsików Mielenkich” otrzymał dofinansowanie z „Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.



Sarbinowo – Sarbiniek



Chłopy – Franuś



Unieście – Uniesty



Mielenko – Florian



Gąski – Gęsiorek

**WIM HOF METHOD  
CERTIFIED INSTRUCTOR**

**Adam  
Kowalewski**

**www.adamkowalewski.pl**



## MORSIE! UWAŻAJ!

Sygnalem alarmowym dla uczestników kąpieli (akcja w morzu) jest włączenie w tym samym momencie sygnałów dźwiękowych i świetlnych samochodów ratowniczych znajdujących się na plaży oraz wyciszenie sceny. Sygnał ten oznacza, że uczestnicy kąpieli ewakuują się na linię brzegową (nie na plażę).

•••

Ratownicy strzegą naszej plaży w godzinach 7:00–19:00 po tym czasie wchodzisz do wody na własną odpowiedzialność.

•••

Numer alarmowy WOPR  
601 100 100

•••

**WAŻNE INFORMACJE:**

Godziny pracy Biura Złotu

- Środa: 10:00-16:00
- Czwartek: 10:00-18:00\*

- Piątek: 08:00-18:00\*
- Sobota: 08:00-17:00\*
- Niedziela: 08:00-11:30
- \* przerwa od 14 do 14:45

•••

Przerwy w animacjach na plaży codziennie 14:00–15:00

W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych animacje na plaży głównej zostaną przeniesione na Rockandrollowy Deptak

### Morsie pilnuj opaski!

Biletem wstępu na każdą z atrakcji złotu jest opaska (odpowiedniego koloru), którą należy odebrać w Biurze Złotu po przyjeździe do Mielna.

Opaska musi być zapięta na przegubie dłoni jako element identyfikujący i uprawniający do uczestnictwa

w Złocie. Osoby bez opasek albo posiadające opaski uszkodzone, nie mogą uczestniczyć w Złocie.

W przypadku uszkodzenia opaski, należy zgłosić się do Biura Złotu wraz z uszkodzoną opaską celem jej wymiany. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy wymiany, jeśli stan opaski nie pozwala zweryfikować jej autentyczności. W przypadku zgubienia opaski, nie zostanie wydana jej kopia.

### Organizacja parady:

Parada startuje z parkingu przy ul. Lechitów 2A (przy PoloMarkecie) o godz. 10:30 w niedzielę 11.02.2024 r. Jeśli chcesz dołączyć do uczestników imprezy na plaży, musisz kierować się do wejścia od ul. 1 Maja, pozostałe wejścia na plażę będą zamknięte.



## INTERNETOWY PRZEWODNIK

Coroczny Międzynarodowy Złot Morsów w Mielnie przyciąga entuzjastów zimowych kąpieli z całego świata, a teraz możesz mieć dostęp do niezbędnych informacji w zasięgu ręki dzięki naszej oficjalnej aplikacji – mroźnaAppka.

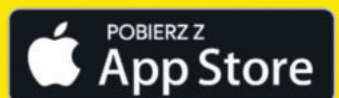
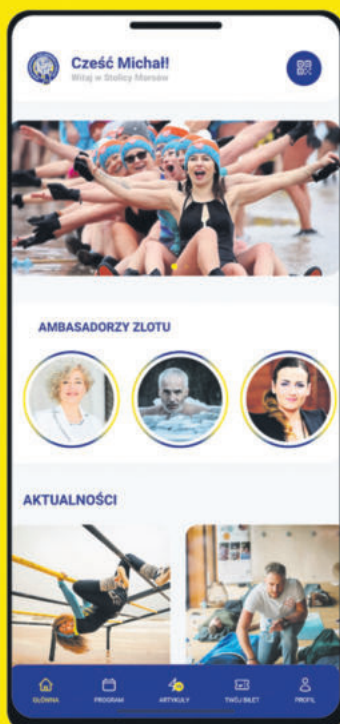
Niezależnie od tego, czy jesteś doświadczonym uczestnikiem czy nowicjuszem, mroźnaAppka zapewni Ci wszystko, czego po-

trzebujesz, aby uczestniczyć w tym spektakularnym wydarzeniu. Znajdziesz tu szczegółowy program imprezy, bieżące informacje, ekskluzywne kupony rabatowe i dostęp do swojego biletu – wszystko w jednym miejscu, na Twoim smartfonie.

Dzięki mroźnejAppce nie przegapisz żadnej emocjonującej chwili podczas Złotu Morsów. Otrzymasz powiadomienia o najnowszych wydarzeniach, zmianach w programie i specjalnych

oferach, które sprawią, że Twój pobyt będzie jeszcze bardziej niezapomniany.

Pobierz mroźnąAppkę już teraz i dołącz do globalnej społeczności miłośników mroźnych przygód. Niech Twój telefon stanie się nieodłącznym towarzyszem podczas Międzynarodowego Złotu Morsów w Mielnie, trzymając Cię na bieżąco z najświeższymi i najbardziej mroźnymi informacjami!





## ORGANIZATORZY



Anna Ledochowicz

To ludzie stoją za organizacją Międzynarodowych Złotów Morsów w Mielnie. To efekt ich wielomiesięcznej pracy, który podziwiacie w drugi weekend lutego – i tak już od 21 lat. Oczywiście drużyna organizatorów ewoluowała, jak sam Złot. Jednak zawsze opierała się i opiera na profesjonalistach. I mimo, że liczba uczestników imprezy z każdą kolejną edycją rosta, to organizatorów wręcz przeciwnie. Oto trzon i mózg całego morsowego projektu, czyli team z Centrum Kultury w Mielnie. Znamie to twarze? Na pewno. Zatem tak Złotowo i na wesoło ich Wam zaprezentujemy:



Julia Piotrowska



Krysia Niewinowska



Karolina Lewandowska



Bogna Buziałkowska



Aleksandra Rak



Michał Czapliński



Iza Woźniak



Dorota Karczewska



Marta Adamczak



Waldek Karwas



Martyna Janiak



Mirka Koza-Diwyk



Tomasz Szymaniak

**Anna Ledochowicz, dyrektor Centrum Kultury w Mielnie.** Od zawsze w teamie. Rozpoznaje ją chyba większość morsujących w Mielnie, a na pewno Ci stali bywalcy na Złocie. Perfekcjonistka... co oczywiście może też czasami rozżłościć nawet samego Neptuna. Jednak największe zadowolenie (i wzruszenie) z dobrze wypełnionej misji widać w jej oczach, i to zawsze w momencie odliczania wspólnego wejścia morsów do Bałtyku w niedzielne popołudnie.

**Julia Piotrowska** – człowiek orkiestra – załatwi wszystko, a jeśli nie załatwi... zna kogoś innego, kto da radę to zrobić! Nie boi się ani wyzwań, ani potężnych problemów. Spryciar. Bardzo czujna i rezydentna. Ma smykałkę do przedsiębiorczości i nie boi się innowacji. Niech Was nie zmyli jej rozbrajający uśmiech i poczucie humoru, to jest nasz człowiek do zadań specjalnych.

**Krysia Niewinowska** – burza loków i burza energii, pamiętacie charyzmatyczną Panią Klaun z naszych filmików w social mediach? To właśnie ona! Bezbłędna animatorka i aktorka w jednym. Popisy cyrkowe to tylko dodatek do tego czym naprawdę Krysia zajmuje się przed Złotem. Czy wiecie, że przygotowanie tak dużej imprezy wymaga potężnej dokumentacji i znajomości przepisów? To baaaaardzo odpowiedzialna i wymagająca robota, którą Krysia wykonuje.

**Karolina Lewandowska** – prywatnie niezwykle zdolna cukierniczka, tworzy przepiękne torty, ciastka i ciasteczka – niebo w gębie, wiemy co mówimy! Musicie wiedzieć, że na morsowaniu zna się równie doskonale, sama jest morsem z wieloletnim stażem! I nie próbuje jej lukrować... bo rozszyfruje Was od

razu. Karolina również trzyma rękę na pulsie Złotowych dokumentów, zgód i zezwoleń. Jest niezwykle zaangażowanym pracownikiem i jak ktokolwiek z zespołu potrzebuje wsparcia, Karolina pierwsza rzuca wszystko i leci z odsieczą.

**Bogna Buziałkowska** – to jej pierwszy Złot w drużynie CKM. Szybko się uczy i nieraz zaskakuje nas swoim „świeżym” spojrzeniem na świat morsów. Wraz z Karoliną opracowała dla Was tegoroczną Grę Miejską. Oprócz poznawania wszystkich etapów organizacji Złotu, Bogna patronuje akcjom charytatywnym podczas morsowej imprezy, bo czuje się z tym jak ryba w wodzie! Powitajmy naszą debiutantkę gromkimi brawami, bo jest bardzo przejęta tym, by Was nie zawieść.

**Aleksandra Rak** – matka wszelkich morsowych kreatywnych działań. Dekoracje, koncepcje, prezentacje, motywy przewodnie, projekty graficzne, platformy i przebrania... trochę tego by się uzbierało. Mistrz drugiego planu, nie znajdziecie jej często na zdjęciach, bo ciągle coś tworzy i zagina czasoprzestrzeń, żeby wszystko było na czas!

**Michał Czapliński** – człowiek, którego prawdopodobnie jako pierwszego spotykacie meldując się na Złocie. Całe biuro Złotu ma w małym palcu i nie ma dla niego rzeczy niemożliwych. Jeśli pojawia się jakiś problem – on od razu znajduje rozwiązanie – jest twórcą naszego panelu rejestracyjnego oraz Mroźnej Appki. Tworzy cuda w świecie nowoczesnych technologii... od ręki, nie potrzebuje na nie czasu.

**Izabela Woźniak** – dba o naszą i waszą kasę! Dba też o regularne przyprawy i odpływy nie tylko morza. Na co dzień główna księgowa, ale podczas

złotu ogromne wsparcie dla całego zespołu działającego w terenie – śmiało możecie nazwać ją opiekunką Wielkiego Balu, bo to ona będzie na posterunku do ostatniego Morsowego Gościa.

**Dorota Karczewska** – prawdziwa oaza mieleńskiego spokoju, na co dzień Dorota wspiera nas w działaniach w Skarbnicy w Chłopach, ale podczas Złotu Morsów łączy siły z Izą i trzyma rękę na pulsie podczas Wielkiego Balu.

**Marta Adamczak** – patrzy na morsowanie oczami... fotografa. To jej ujęcia powodują, że morsowanie jeszcze bardziej... i mrozi, i fascynuje. Na co dzień Marta jest Kierowniczką Skarbnicy Wioski Rybackiej w Chłopach, naszej siostrzanej instytucji, lecz podczas Złotu Morsów to właśnie pod jej opieką znajduje się Morsowe Miasteczko Valerjana Romanowskiego.

Oprócz pracowników Centrum Kultury w Mielnie w imprezę jest jeszcze zaangażowanych wiele innych osób:

**Waldek Karwas** – tego Pana chyba już wszyscy stali bywalcy na złotach znają. Specjalista do spraw dobrej zabawy, kierownik każdego zwariowanego zamieszania, człowiek orkiestra i złota rączka w jednym. Jest z nami od lat i my osobiście nie wyobrażamy sobie już jakiegokolwiek Złotu bez niego!

**Martyna Janiak** – to dzięki niej jesteśmy stale w kontakcie – wirtualnie. Oto nasz człowiek od social mediów. Jest szybka jak światłowod – nieustannie dodaje, komentuje, publikuje posty na naszych morsowych profilach. W 100% rozumie morsy i nadaje na podobnych falach! A jej zdjęcia... zdobiją niejedną branżową okładkę, ba i nie tylko.

**Mirka Koza-Diwyk** – oczy Gminy Mielno – na co dzień rzeczniczka prasowa w Urzędzie Miejskim. Jest zawsze tam, gdzie w Gminie dzieje się coś ciekawego – więc naturalnie jest też z nami na Złocie! Praca z mediami to dla niej codzienność, więc tym działem zajmuje się sama, ponadto w tym roku również koordynuje Konferencję Zimno i jego oblicza. Złot przyciąga ludzi lubiących wyzwania!

**Tomasz Szymaniak** – lub jak sam o sobie mówi „Urzędas” – pracownik Mieleńskiego Urzędu Miasta – na papierach zna się jak mało kto. Pozwolenia, procedury, pisma i zgody to jego żywioł. Oprócz tego świetnie odnajduje się w terenie podczas koordynowania konkretnymi wydarzeniami. Dobrze mieć takiego człowieka w teamie.

I jeszcze o tych, których nie sposób wymienić każdego z osobna!

Gorąco chcielibyśmy podziękować naszym Partnerom, którzy ramie od lat wspierają nas w organizacji całego morsowego przedsięwzięcia. I tak: Ekoprzedsiębiorstwo Sp. z o.o. w Mielnie; Urząd Miejski w Mielnie; Młodzieżowa Rada Gminy Mielno; MOSiR; WOPR Województwa Zachodniopomorskiego; ZOZ „MED-CARE” Sp. J. L. Kosiński, G. Kosiński i GR PCK Koszalin; Agencja Ochrony Osób i Mienia Sowa Sp. z o.o.; OSP Mielno, Komisariat Policji i Straż Miejska w Mielnie.

Nie sposób wyrazić na jednej stronie, jak wiele każda z tych instytucji wnosi w Międzynarodowy Złot Morsów w Mielnie – ujmijmy to prosto, ale bardzo dokładnie –

**Nie ma nas bez WAS**

Dziękujemy  
Organizatorzy – Centrum Kultury w Mielnie

### POZNAJ NASZYCH PARTNERÓW:



### NASI PATRONI: